

...Destination VÄRMLAND 2025/26

— V I N T E R —

Visit

I samarbete med:

VÄRMLAND

visitvarmland.com

Varsågod!

Ta hem
och inspireras

Njut
av
vinterns
alla
äventyr

JULMARKNADER
& HERRGÅRDSMYS

VINTERBAD,
ISFISKE & VANDRING

KONST,
MUSEER & DRYCK

UTFLYKTSPÄRLOR • KULTURHISTORIA • VINTERLIV
SHOPPING • STADSPULS • UTFÖRSÅKNING

Läs tidningen här:



Innehåll 2025/26



4 SNÖSKOTER



5 DRYCK



6 SKIDÅKNING



8 SHOPPING



11 MUSEUM



13 KONST



16 JULMARKNAD



18 VINTERBAD



20 VANDRA



22 VÄSTANA



23 FRYKENSTRAND



24 KULTUR



25 VINTERGLÄDJE



27 ISFISKE

MED MERA...



Mia Landin, vd för Visit Värmland.

Välkommen till vintern i Värmland

I Värmland är det nära till vintern – och det fina är att den ser olika ut för oss alla. Det tycker jag är det mest fantastiska: att det finns så mycket att välja på, oavsett om du söker fart, avkoppling eller bara något nytt att prova.

Här finns vinterdestinationer som Branäs, Hovfjället, Valfjället, Sunne Ski & Bike, Mattila och Långberget – platser som lockar både barnfamiljer, erfarna skidåkare och alla däremellan. En dag kan du susa nedför backarna med vinden i ansiktet, nästa dag stillsamt glida fram på längdskidor i orörd natur. Hundspann, skridskoåkning och isfiske väntar för dig som vill uppleva vintern på ett annorlunda sätt, och med lite tur kan du få se norrskenet flamma över himlen en klar kväll.

Men vinter i Värmland handlar inte bara om äventyr utomhus. Den handlar lika mycket om att få dra sig tillbaka till mysiga miljöer. På någon av våra herrgårdar kan du slå dig ner framför brasan, njuta av en välkom-

”
Här finns något
för alla, och
alltid något att
längta till.

ponerad middag och vakna upp till en stilla vintermorgon där frosten glittrar utanför fönstret. Vill du ha extra guldkant finns spa-anläggningar som erbjuder både rogivande behandlingar och varma bad under stjärnhimlen – en perfekt kontrast till kalla kinder och snöiga äventyr.

Och när mörkret faller finns kulturupplevelser som förlänger dagen: teater, konserter och muse-

um som fyller på med inspiration. Det är just den här blandningen som gör Värmland speciellt. Att man kan skapa sin egen vinter, med precis de ingredienser som passar bäst – från fartfyllda backar till total avkoppling.

Det gör att jag alltid ser fram emot den här säsongen. För här finns något för alla, och alltid något att längta till.

Varmt välkommen till vintern i Värmland! ❄️

Visit

VÄRMLAND

visitvarmland.com

Redaktionen: Destination Värmland – VINTER 2025/26 produceras av Svensk Mediakonsult i samarbete med Visit Värmland.

Ansvarig utgivare: Håkan Eriksson, Svensk Mediakonsult
Chefredaktör, produktionsledare och försäljning: Lena Grahn
Grafisk produktion: Kristin Aronsson **Skribenter:** Anges vid respektive text
Fotografer: Anges vid respektive bild **Omslagsfoto:** Visit Värmland

Kontakt: lena@svenskmediakonsult.se | 076-336 89 58 | svenskmediakonsult.se
Webb: visitvarmland.com

Redaktionen reserverar sig för tryckfel och eventuella programändringar. Citera oss gärna, men ange källan.

Medlem i
Visit Värmland
VÄRMLAND
visitvarmland.com



Retriever
GRATIS TIDNINGARNA

Foto: Privat



Kenny Bräck och sonen Rocco tar gärna en racingtur på sjöisen på sjön i Glava.

Foto: Arvika Fordonsmuseum



Arvika Fordonsmuseum visar upp över 100 fordon. Som den här franska DeLage från 1931.

Kenny Bräcks racingjuveler på Arvika Fordonsmuseum

Arvikas populära fordonsmuseum fyllde 30 år i somras. Det firar man med att presentera en riktig pärla i november: En del av museet tillägnas racingstjärnan Kenny Bräck. Permanent!

Kenny växte upp i Glava - bara några mil från Arvika.

– Visst blir det en jättekul grej att ställa ut en del av alla mina grejer jag har sparat från racingkarriären på fordonsmuseet här. Kan de göra något fint av det så blir det kanonbra, säger Kenny själv.

Fordonsmuseet är en ideell förening som brukar ta emot runt 10 000 besökare varje år.

– Totalt har vi över 100 fordon från alla decennier. Den äldsta är en engelsk Humber från 1903, berättar intendenten Karl-Axel Evrell.

Kenny är, tillsammans med Ronnie Peterson, Sveriges största racingstjärna genom tiderna. Än idag är han en av Sveriges mest kända idrottsutövare i USA.

INVIGS I NOVEMBER

– Vi hoppas kunna inviga Kenny Bräck-utställningen i november, berättar Evrell.

Juvelen i kronan är två:

Segern i Indy 500 - världens största racertävling. Året var 1999.

Totalseger i Indy Racing League 1998. USA:s motsvarighet till Formel 1.

Kenny är nästan lika känd för den fruktansvärda kraschen i Texas 2003. Han utsattes för ofattbara 214 g-krafter när bilen slungades upp i skyddsstängslet i 350 kilometer i timmen.

– Jag har även sparat overallen och hjälmen från kraschen i Texas 2003. Tanken är att de också ska finnas med på museet, berättar Kenny.

Hur har kraschen påverkat ditt liv?

– Den påverkar mig inte i vardagen. Jag kan inte löpträna på grund av fotlederna men jag styrketränar och cyklar och är i bra form. Sen har jag ju fördelen av att inte gå upp i vikt.

MASSOR AV KLENODER

Karl-Axel Evrell på fordonsmuseet i Arvika har haft ett drygt jobb med att välja ut godbitar ur Kennys stora samling.

– Haha! Ja, jag har sparat ungefär 20 kubikmeter. Nu har jag kastat hälften och museet har fått tio lådor, berättar Kenny.

Karl Axel konstaterar:

– Vi har gått igenom de tio lådor som vi fick hit av Kenny från London. Sen har Kenny ännu fler grejer i Glava. Det tog tid att gå igenom allt och det här blir jättekul! Kenny är ju bygdens store son. En världskändis. Han hade en makalös karriär med enorma segrar och utställningen blir en riktigt stor attraktion. Vi började bygga upp den permanenta Kenny Bräck-delen på museet när vi var klara med sommarens stora satsning på bilens historia.

Parallellt med Kenny-delen bjuder Fordonsmuseet även på en ny temautställning i höst och vinter.

– Om nostalgicamping. Det blir allt från tältvagnar till minibussar.

SOMMARHUS KLART

Nästa år fyller racingikonen Bräck 60 år. Det kan man inte tro!

I juli ifjol stod Kennys sommarhus klart, vid Glafs-fjordens strand. Inget överdådigt utan en stuga på 65 kvadrat. Men med ljus och öppen planlösning och magnifik utsikt över sjön. Hela stället andas lugn och ro.

– När tomten blev till salu var det perfekt för mig. Mamma och pappa bor inte så långt härifrån och syrran har också ett hus i Glava. Mamma är 88 i år och pappa 97, så det är ju fint att kunna hjälpa dom med praktiska saker när jag är här.

På tomten fanns sedan tidigare även två äldre fastigheter.

– Mina barn Karma (22) och Rocco (snart 17) får husera där.

För två år sedan avslutade Kenny sitt stora uppdrag som chefstestförare och produktutvecklare hos McLaren i London.

– När jag slutade stannade jag upp och började fundera kring livet och vad jag ville göra av det. Det är

speciellt att ha sina rötter i Glava och jag återvände till dem.

Glava i sig är väl värt en utflykt. Underskönt beläget vid Glafs fjorden.

ENORM KONTRAST

Kenny bor i London sedan många år. Här lever 9 miljoner. I Glava 900...

Hur påverkar den enorma kontrasten dig?

– I Glava är allt autentiskt och naturen ser ut som den gjort i miljontals år. Här har inte mycket förändrats så det är väldigt skönt att komma hit.

Racingkarriären startade ute på sjöisen.

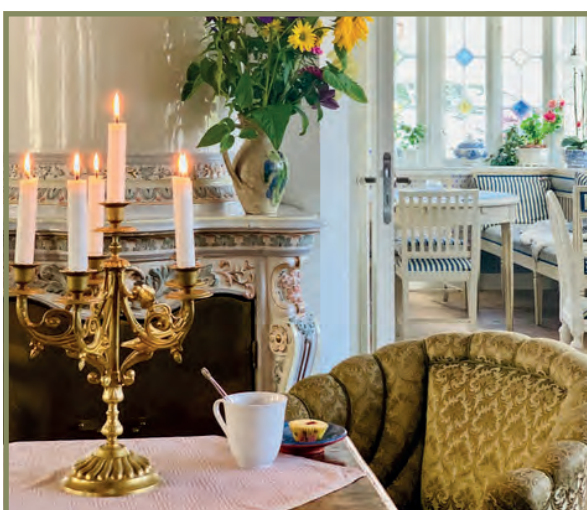
– Jag var sex år när jag fick sitta i farsans knä och köra vår bil över till andra sidan sjön där Svenska Rallyt hade en sträcka. Ett par år senare nådde jag ner till pedalerna när jag satt på en kudde och kunde köra utan att ha farsan med mig.

Kör du fortfarande där ute på sjöisen?

– Ja, det händer! 🍷

Text: Per Mårtensson

Foto: Privat



Njut av en kaffestund eller lunch i genuin miljö i hjärtat av Arvika.



Magasinsgatan 4 Arvika | 076-819 75 83
elinsbakgard.se

Utställning Campinglivet
pågår t o m 30 april 2026

Utställning med Kenny Bräck
premiär i november!

I Thermias vackra gamla industrilokaler återfinns
Arvika Fordonsmuseum och Thermias Industrimuseum.
Kom och se: **Bilar** | **Motorcyklar** | **Mopeder** | **Hästvagnar**
från tidigt 1800-tal fram till idag. På Thermias fabriksmuseum
visas allt från gjutjärnsspisar till moderna värmepumpar.
Café och museishop.
Välkommen! Öppet alla dagar 11-18
Vi har stängt 23-26/12 och 31/12-1/1

Thermiavägen 2, Arvika | Tel 0570-803 90
info@arvikafordon.se | arvikafordon.se



ICA
nära
Storfors

Susa fram genom trolska skogar på snöskoter



Upptäck naturen, kulturen & geologin

Brattforsheden, Högbergsfältet, Kalhyttan, Ferlinmuseet och Lesjöfors Museum är bara några av alla upplevelser i Filipstad.

Och självklart alla fantastiska butiker, restauranger och caféer. **Välkommen hit!**

VISITFILIPSTAD.SE



Att åka snöskoter i Värmland är en mycket populär vinteraktivitet. De norra delarna av Värmland, som är mer snösäkra, bjuder på många fina skoterleder. Här kan du susa fram över myrar, sjöar och genom trolska skogar. Även i de västra delarna finns många fina leder att åka på, men där är man mer väderberoende.

Det finns många skoterleder i Värmland och du kan ta dig från de allra västligaste delarna av länet upp genom norra Värmland till Dalarna. Det finns gott om leder för både erfarna åkare och nybörjare. Det krävs att du har förarbevis för snöskoter för att få köra. Eller att du har ett äldre svenskt körkort som du tog före den förste januari 2000.

VISA HÄNSYN

Det finns förstås lite regler om hur och var man får köra snöskoter. Man får till exempel inte köra på allmän väg, utom när du ska korsa den. På vissa enskilda vägar kan det vara förbjudet att åka. Vintertid kan även skidåkare vara ute på lederna, så det gäller att ha koll och visa hänsyn.

Det är skoterklubbar och föreningar i olika delar av Värmland som ser till att skoterlederna sköts och fung-

erar. De nysladdade lederna är lite ömtåliga innan snökristallerna satt sig. Men sedan är det bara att köra på i anpassad hastighet och visa hänsyn till andra som är ute i terrängen.

SKOTERSAFARI

Det finns flera som hyr ut snöskoter om du inte har en egen maskin att åka på. Du kan också ta en kurs och lära dig köra snöskoter, det finns flera företag i Värmland som anordnar dessa.

Guidade turer och skotersafari är ett kul och fartfyllt sätt att uppleva naturen på. Då åker man på markerade skoterleder genom skogen, över berg och frusna sjöar, stannar till och tillagar något gott över öppen eld - och susar sedan vidare. Har du tur får du se vilda djur, kanske vita älgar om du är långt norrut. ❄️

Text: Lena Grahn | **Foto:** Pexels



Smakrika stopp i Filipstad

När snön gnistrar över Filipstad och skidorna står redo, finns det två klassiska anledningar att ta en välförtjänt paus: OLV och Wasa. Här, i hjärtat av Värmland, tillverkas några av Sveriges mest älskade snacks och knäckebröd – och du kan handla dem direkt från källan.

Hos OLV Snacksbutiken lockar hyllor fyllda med spröda chips, cheez doodles och mjuka souvenirer – perfekt för en kväll i stugan efter en dag i spåret eller backen. Bara ett stenkast bort hittar du Wasa och Barilla Fabriksbutik, där den karakteristiska doften av nygräddat knäckebröd möter dig i dörren. Här finns allt från klassiska knäcken och pastaprodukter till nya smakfavoriter att packa med i ryggsäcken.

Så sväng förbi Filipstad, fyll på energiförrådet och kolhydratlad da inför dina vinteraktiviteter – med genuin smak från Värmland!

Text och foto: Visit Filipstad



Vinterdrycker med ny tvist...

Varför inte testa något nytt till glöggminglet och adventsmyset i år? Vi tipsar om goda drinktips med en liten tvist så här i höst- och vintermörkret. BubbliG Glubbel eller en kanna Jul-Sangria piggar alltid upp och smakar förstås lite annorlunda mot den traditionella glöggen med russin och mandel. Alla tips och recept kan förstås alltid bytas ut mot alkoholfria alternativ.

ETT GLAS GLUBBEL är en perfekt drink för den som tycker om både glögg och bubbel. Fyll ett vinglas till hälften med is, fyll på med 1/3 vitvinsglögg och resten av glaset med ditt favoritbubbel, Cava, Prosecco eller Spumante. Dekorera med kanelstång och en apelsinskiva så har du ett glas Glubbel. En kvist rosmarin är inte heller fel som dekor.

KALL JULMUST OCH VARM GLÖGG blandas och toppas med kanelstång och en apelsinskiva. Ett gott och fräscht alkoholfritt alternativ, om man köper rätt sorts glögg vill säga.

JULSANGRIA kräver lite mera fix men är den perfekta välkomstdrinken till glöggminglet. Du behöver två stora kannor till det här receptet då ingredienserna tar ganska stor plats. Fördela en flaska vitt vin i två kannor, lägg 2 kanelstänger, 2 stjärnanis och 2 kryddnejlikor i varje kanna. Fyll på med 0,5 dl cognac i varje kanna och fördela 3 clementiner och kärnorna från ett halvt granatäpple i kannorna. En flaska ingefärsöl och en flaska äppelcider fördelas mellan kannorna samt önskad mängd is. Sedan är det bara att röra om och servera vinterns kanske fräschaste välkomstdrink.

JULMUST är alltid gott och det går att göra en hel del roliga drinkar på must. Blanda julmust med citronsaft, ingefärssirap, sodavatten och is. Toppa gärna med en skiva citron och ingefära så har du även ett alkoholfritt och körbart alternativ att bjuda på.

GIN OCH JULMUST är en annan spännande variant på must-drink. Krossad is och en grankvist på toppen gör drinken lite extra vintrig.

EN IRISH COFFEE i jultappning kan aldrig gå fel. För två glas går det åt 4 dl starkt bryggkaffe, låt 1 tsk malen kanel och 1 tsk kardemummakärnor brygga med när du gör kaffet. Blanda kaffet med 1 msk rörsocker och rör om så det löser sig. Häll upp den mängd whiskey du önskar i ett glas, fyll på med julkaffet och toppa med visprädd, lite riven mörk choklad och kanske en kanelstång. Njut...

Text: Lena Grahn | Foto: Unsplash.com



EN OPERA AV
MATS LARSSON GÖTHE & MARIA SUNDQVIST

SELMA

och en vacker saga från en lycklig tid

EST. 1975
26 FEBRUARI – 11 APRIL
Wermland Operas Stora scen
WERMLAND OPERA
CONCERT OPERA MUSICAL

KULTURPAKET:
Opera, konsthallen Lars Lerin & övernattnin!
wermlandopera.com | 054-21 03 90



I Branäs bjuder man på skidåkning för alla åldrar och olika nivåer.



I hjärtat av Finnskogen ligger Mattila som lockar med välpreparerade längdskidspår.



Hisnande utsikt från Branäsberget.



Kalhyttan i Filipstad är känt för sin snösäkra multisportarena med konstsnöanläggning och fina längdskidspår.

Foto: Visit Filipstad

Skidåkning på längden och tvären – utsikten får du på köpet

För de allra flesta som bor i mellersta och södra delarna av Sverige är vinterhalvåret mest förknippat med regn och rusk. Men inte för värmlänningen. Vi som bor, lever och verkar i Värmland är vana vid snö, is och halka. Snöfall redan i november är inte helt vanligt men det händer då och då. Speciellt i de norra delarna av Värmland, där snösäsongen är längre än i de sydligare delarna av länet.

Snöklädda skogar, gnistrande skare och förhoppningsvis lite solsken lockar till utomhusaktiviteter. I Värmland finns det många fina skidspår och utförsanläggningar att välja mellan, från norr till söder.

LÅNGBERGET i Sysseleback i norra Värmland ligger 630 meter över havet och är ett snösäkert kort. Här finns en 250 meter lång slalombacke med knapplift och 63 kilometer välpreparerade längdspår för både små och stora skidåkare.

BRANÄS i norr ger dig som skidåkare en fin upplevelse. Här finns skidåkning för alla åldrar och olika nivåer. Vi skriver mer om dem i ett separat reportage, se sid 26.

HOVFJÄLLET är ett av Sveriges sydligaste berg och ligger norr om Torsby. Här kan du susa nerför 14 nedfarter i varierande svårighetsgrad och det finns även barnbacke. Ett väl utbyggt liftsystem tar dig upp till toppen av berget. Hofvället är snösäkert då det ligger i den norra delen av Värmland. Skulle natursnö

saknas har de ett utbyggt snösystem som garanterar snö i backen.

MATTILA ligger mitt i hjärtat av Finnskogen i Östmark, 43 kilometer nordväst om Torsby. Vintertid är det längdskidåkning som lockar allra mest. Här finns välpreparerade skidspår i både enklare och tuffare terräng, så det är lätt att hitta något som passar för alla. Mattila är ett snösäkert vinterparadis som lockar även med pulkaåkning och specialbyggda kälkar från Österrike.

TORSBY SKIDTUNNEL&SPORTCENTER är drömmen för dig som vill träna inomhusåkning oavsett väderlek och årstid. Vi skriver mer om dem i ett separat reportage.

SUNNE SKI&BIKE ligger i en storslagen natur, söder om Torsby. Skidanläggningen har en fallhöjd på 265 meter med nio olika nedfarter, där den längsta är på 1 800 meter. Här finns backar för alla, både nybörjare, vana och även för de små.

KALHYTTAN SPORT&FRITIDSARENA ligger i Filipstad, knappt en timmes bilresa från Karlstad. Kalhyttan är en snösäker multisportarena med konstsnöanläggning i de fina längdåkningsspåren. Det finns en skidlekbacke där de små kan lära sig att åka skidor eller bara ha kul och åka pulka.

VALFJÄLLET har med sina 220 meter en av södra Sveriges högsta fallhöjder. Hit är det bara 28 mil från Göteborg och ungefär elva mil från Karlstad västerut. Här finns backar för både stora och små, vana som ovana utförsåkare. Det finns tolv nedfarter och fem liftar och en magnifik utsikt över landskapet från toppen.

FRYKSTABACKEN ligger cirka två mil från Karlstad, med väldigt vacker utsikt vid sjön Fryken. Här finns fyra nedfarter och två liftar och den populära terrängparken Frykstaparken. Parken passar alla åkare och här finns både större och mindre hopp, boxar och rails. 🏆

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Julbord hos Julins Backyard Barbecue består av en unik mix av traditionell svensk jul och Texas BBQ. Restaurangens stora smoker får jobba för högtryck.

Julins BBQ-julbord

mix av Sverige och Texas

Nu laddar Julins Backyard Barbecue på Örsholmen i Karlstad för julbordssäsongen. En mix av traditionell svensk jul och Texas BBQ!

Och så laddar man för restaurangens femårsjubileum.

– Det firar vi den 15 november med en spelning av Louise Hoffsten. Konserten ingår i vårt nya musikkoncept ”Backyard Live Music” där vi kombinerar Texas BBQ med intima livespelningar där man kommer väldigt nära artisten och musiken, berättar Anders Julin.

Ryktet om maten och stämningen hos Julins har spridit sig över hela landet.

Stället är mycket mer än en restaurang. Julins har blivit till en egen destination.

– Vi har många besökare som reser till Karlstad enbart för att komma hit till oss och äta, njuta av atmosfären och känslan av att vara i Texas. Vi vill ta våra gäster så nära centrala Texas som möjligt, både smak- och stilmässigt. Vi jobbar med hantverksmässig, autentiskt Texas BBQ och tillagar maten på exakt samma sätt som där, berättar Anders.

DAGS FÖR JULBORDEN!

Julbordssäsongen startar 26 november och pågår fram till 20 december. Onsdagar till lördagar.

– Vissa kvällar har vi två sittningar. På fredagar och lördagar erbjuder vi en tidig och en sen sittning. Vissa sittningar är kortare, andra lite längre och en del har även underhållning.

Första och tredje julbordsveckan underhåller trubaduren Magnus Blom. Den andra veckan spelar Norrskensorkestern, som kommer med fullt band.

– Vi har vridit och vänt på julbordsupplägget sedan starten för att förfina och göra det bättre. I år kan vi erbjuda det absolut bästa hittills, berättar Anders.

Julins jobbar med Texas BBQ som mathantverk och adderar den svenska julen till julborden.

– Vi röker vår egen värmländska julsinka ute i smokern, stoppar och röker vår egen korv, serverar sidfläsk, revbensspjäll och lax från Lillängshamnen. Kalkonen hämtar vi från Adelsnäs gård i Säffle.

SÅ SERVERAS JULBORDEN

Julins serverar sitt julbord i tre olika steg.

Det börjar med att man blir serverad en enskild förrättsplate med kalla delikatesser.

– Här har vi vår värmländska skinka, kalkon, lax, olika egentillverkade röror, krämig lime/chilisill och dillslungad kulpotatis.

Sedan väntar varmrätten.

– Den består av en större sharing plate som man delar med sina närmsta bordsgrannar. Här serveras det exempelvis revbensspjäll, egna köttbullar och sidfläsk tillsammans med juliga tillbehör som rödkål, bönor, brysselkål och mycket annat gott.

Desserten är en traditionell buffé där Julins dukar upp godis, egna bakverk, desserter, ostar, marmelad, kex och självklart en god kopp kaffe från Löfbergs.

Det är högt tryck på företagsbokningar!

– Några företag bokade redan i januari för att vara säkra på att få plats.

På uteserveringen erbjuds förmingel med äppeldryck kryddad med kanel där också containerbaren är öppen.

Lunchsittningarna är öppna som vanligt även under julbordssäsongen och vissa dagar kommer det finnas möjlighet till jullunch med ett axplock av det som serveras på kvällen.

JULLÅDA ATT TA HEM

– Sedan starten har efterfrågan på våra vacuumförpack-

ade detaljer att värma hemma bara ökat för varje år och framförallt under julperioden. I vår webbshop kan man beställa enskilda detaljer men även den populära jullådan och en ihopsatt meny för nyårsafton. Vi skickar med superenkla uppvärmningsanvisningar och det är många som kompletterar det egna julbordet med vårt kött eller äter det nån annan dag under julhelgen, säger Anders. Catering är även populärt bland företag som vill anordna julfest i sina egna lokaler där Julins sätter ihop olika bufféer som körs ut runtom i hela Värmland.

FINT GENSVAR

Julins Backyard BBQ har fått mycket fint gensvar under sina fem första år.

– Vi ville göra något riktig bra från start och har ett väldigt bra team som jobbat länge tillsammans. Det gör att vi kan hålla en hög och jämn nivå i vårt mathantverk. Därför har vi kunnat utvecklas och skapa nya roller i verksamheten så vi kan växa och bli starkare hela tiden. Vi har mognat i vår kostym och testat nya grejer hela tiden. Vi vill inte stå stilla, säger Anders Julin.

NYHET I CITY

Julins har fler nyheter på gång.

– Vi öppnar en filial i centrala Karlstad i november och gör den i streetfood-tappning, berättar Anders Julin.

Julins öppnar filialen i Funky Tacos tidigare lokal på Herrgårdsgatan. Namnet blir The BBQ Hub by Julins.

Köttet fortsätter att rökas i anslutning till restaurangen på Örsholmen.

– Vi jobbar utifrån det rökta inne i stan också, men från ett streetfood-perspektiv och ska erbjuda rätter som lämpar sig för take away. 🍷

Text: Per Mårtensson | **Foto:** Julins Backyard Barbecue



Julins Backyard Barbecue bjuder även på musikunderhållning i nya satsningen ”Backyard Live Music”. Lisa Miskovsky kom på besök i höstas och när Julins BBQ fyller fem år 15 november uppträder Louise Hoffsten.



Unna dig lite shopping

Enligt den gamla myten att inte lycka kan köpas för pengar säger forskningen något helt annat. Man kan visst köpa sig lycklig, och det finns två sorters konsumtion som ger känslan av tillfredsställelse. Den ena är den så kallade prosociala shoppingen, det vill säga att du handlar något för att ge bort till någon annan. Den andra är köp av upplevelser. Så enligt forskningen är det okej att shoppa loss och köpa något fint att ge bort till en vän, eller att överraska sig själv med något man villhöver*.

I Värmland finns det flera stora fina shoppingcenter där butiker, restauranger, friskvård och allt man kan tänkas behöva finns samlat under ett och samma tak. Alla med gott om fria parkeringsplatser och generösa öppettider. Vi listar några av de större som är värda en extra omväg eller till och med som ett besöksmål en dag med ruskväder ute.

BERGVIK KÖPCENTER I KARLSTAD är ett välkänt shoppingcenter med 80 butiker, bland annat ett flertal restauranger, apotek, skönhetsvård, systembolag, gym och numera även en djuraffär. Bergvik ligger vid Vänern längs med E18 cirka fem kilometer från centrum.

MITTICITY I KARLSTAD ligger som namnet avslöjar precis mitt i stan. Här finns 42 butiker, restauranger, apotek,

skönhetsvård, tandläkare, optiker. Allt samlat i två plan med hiss och ett stort parkeringsgarage i bottenplan.

VÄLSVIKENS HANDELSOMRÅDE ligger alldeles intill E18 österut från Karlstad centrum. På det 30 000 kvadratmeter stora handelsområdet, som är Karlstads nyaste, ligger många större kedjeföretag som bland annat Jula, Elgiganten, Dollarstore, Ö&B och Systembolaget. Inte lika stort matutbud som på de andra köpcentren men KFC finns på plats och Mc Donalds öppnar i vinter.

CHARLOTTENBERGS SHOPPINGCENTER ligger intill väg 61 och nära gränsen till Norge. Här finns inte mindre än 2 500 fria parkeringsplatser och över 60 butiker, apotek, restauranger med mera. Systembolaget, Biltema, Ö&B och Hypermat lockar kunder inte bara från Sveri-

ge utan från vårt grannland med sina jämförelsevis låga priser.

TÖCKSFORS SHOPPINGCENTER ligger i Årjängs kommun en timme från Oslo och nära E18. Här finns 40 butiker, apotek, matbutiker, restauranger och godisaffärer.

LÅNGFLON SHOPPINGCENTER ligger i Höljes i norra Värmland nära den norska gränsen med utsikt över Höljessjön. Här finns en restaurang och fyra stora butiker, Eurocash, Gottebiten, FEMME outlet och Sportringen Outlet som lockar många besökare. Shoppingcentret har funnits i över tio år och har en butiksyta på 7 000 kvadratmeter. 📍

**Villhöver är det nya ordet för något man vill ha eller behöver.*
Text: Lena Grahn | **Foto:** Långflon Shoppingcenter



JULCATERING

JULBORD

JULLÅDAN 2025

UPPLEV JULEN I SANN

Texas Spirit

Ta med kollegor, vänner och familj på ett
julbord där svensk jultradition möter
autentisk Texas BBQ.

Bring it home!
Förbeställ årets Jullåda!

• JULIN'S •

BACKYARD

ESTD 2020 **BBQ** KARLSTAD



SKANNA QR-KOD
& BOKA NU



**JULFEST
PÅ KONTORET?**
Boka vår populära
julcatering!



Rock- och countryfest på hotell Gustaf Fröding

Sista helgen i januari väntar en mycket populär favorit i repris på Best Western Gustaf Fröding i Karlstad.
Närmare bestämt den största inomhusfestivalen i Sverige inom genren ”roots of rock and country”.

– Ja, vårt arrangemang Indoor Rockin’ Roots Festival är en otroligt rolig och händelserik helg på hotellet, med mycket bra musik och god mat. Det brukar bli en fantastisk stämning, berättar Helena Andersson som är hotelldirektör på hotell Gustaf Fröding.

Rock- och countryfestivalen pågår fredag 30 och lördag 31 januari.

Från många länder

– Vi brukar alltid ha väldigt bra bokat till vår Indoor Rockin’ Roots Festival

Det kommer folk från Sverige, Norge och Danmark.

Ifjol spelade även band från just Danmark och även Italien.

Festivalen bjuder på musik inom genrerna Nashville-sound, bluegrass, western rockabilly, cajun, honky tonk och hillbilly.

Besökarna kan även ta del av utställare som säljer

westerninspirerade prylar som cowboyhattar, stövlar med mera.

Några killar kommer att ägna sig åt försäljning av skivor.

– Vi börjar vid 19-tiden på fredag kväll och första kvällen är alla spelningarna i vår restaurang och då med fyra band. Vi håller på till långt in på natten.

WESTERNINSPIRERAD MAT

På lördagen spelas det lite musik även under dagen och på eftermiddagen erbjuds ett quiz för gästerna. Före buffén underhåller en DJ.

– På kvällen anordnar vi spelningar både i restaurangen och i vår stora Värmlandssal med fyra band på varje ställe som alternerar.

Självklart är även maten tidsenlig och westerninspirerad.

– Vi har tacobuffé på fredag och på lördagen en stor amerikansk buffé med ribs och mycket annat gott, berättar Helena Andersson.

Hotellet erbjuder helgpaket med boende och entrébiljetter.

BUSS FRÅN TORSBY

Hotell Gustaf Fröding samarbetar med föreningen Lonesome Drifters R-N-R Club i Torsby som ordnar även en buss från Torsby till Indoor Rockin’ Roots Festival.

– Flera av medlemmarna i Lonesome Drifters spelar själva i olika band. Lonesome Drifters sköter bokningarna av alla band och vi på hotellet sköter allt det övriga som boende och god mat, berättar Helena Andersson. ♥

Text: Per Mårtensson | **Foto:** Best Western Gustaf Fröding

ROSEBÄCKENS

RESERVEDLAR

054-84 41 05

REPARATIONER

CYKEL & MOTOR AB

IVÅSE

Välkommen in till vår
Nostalgitbutik! Vi har försäljning
av nya och begagnade
delar till de flesta mopeder
från 1952 och framåt.
Det finns även en hel del delar
till "lättniktare". Läs mer på:

rosebacken.se

Vi är Värmlands
största Second
Hand butik.

Välkommen in att
fynda och ta en
gofika i vårt café!

Öppettider:
tis-fre 10-18 • lör 10-15

Blockgatan 29, Karlstad
054-21 14 00
info@gengavankarlstad.se
pmu.se/butik/karlstad

PMU

Second
Hand

f d GENGÅVAN

SOLARETUREN

Hos oss hittar du möbler,
inredning och husgeråd.

För bra för att kastas!

Vi hämtar och kör ut varor inom Karlstad
kommun – ring oss så berättar vi mer.

054-540 51 54
Spårgatan 3, Karlstad
Öppet: Tisdag-fredag 11-16

KARLSTAD.SE

Brandsäker jul

- **Stäng av spisen!** Den vanligaste orsaken till bostadsbränder är att köksspisens glöms bort.
- **Släck ljusen!** Lämna inte levande ljus obevakade.
- **Skipa brännbart!** Använd ljusstakar och ljusdekorationer som inte kan brinna.
- **Vattna granen!** En torr gran brinner snabbt vid kontakt med ljus eller tomtbloss.
- **Släck rätt!** Släck juleljuset med strömbrytare, genom att dra ur sladden eller med timer.
- **Se över din brandskyddsutrustning!** Ha fungerande brandvarnare. Komplettera med brandsläckare och brandfilt.

RÄDDNINGSTJÄNSTEN
KARLSTAD

raddningkarlstad.se/jul



Selma

– en vacker saga från en lycklig tid

En opera av Mats Larsson Gothe och Maria Sundqvist

”Vilken vacker grön klänning!” är repliken som inleder en kär och djup vänskap mellan Selma Lagerlöf och Henriette Coyet då de för första gången möts i Grünewaldsalen på Konserthuset i Stockholm. Denna vänskap, som kom att bestå under återstoden av deras liv, skildras i operan av Mats Larsson Gothe och Maria Sundqvist med urpremiär på Wermland Opera den 26 februari 2026.

Efter en period av skrivkramp börjar Selmas kreativitet blomma i mötet med Henriette. Via deras brevväxling och deras möten, ömsom på Mårbacka, ömsom på Torups slott, väcks Selmas berättarkraft till liv medan Henriette Coyet, med sitt skarpa intellekt, får en vän att dela tankar om livet och läsupplevelser med. Det är en berättelse om det viktiga samtalet som ger livet mening, om hur två olika kynnen möts; det sakliga och det fantasifulla - verkligheten och sagan, samt en berättelse om gamla kvinnors vishet.

Detta är ett verk med värmländska förtecken; den värmländske tonsättaren Mats Larsson Gothe samt en handling inspirerad av den aldrig sinande källan ”Selma Lagerlöf”. Denna gång är dock inte Selma Lagerlöfs prosa grunden till librettot utan författarinnans eget

liv. Dramatikern Maria Sundqvist har tagit fasta på den 70-åriga Selma Lagerlöfs möte och vänskap med ”Skånes drottning” friherrinnan Henriette Coyet på Torups slott. Operan är en historia om hur skaparkraften får sin energi. Maria har i huvudsak byggt texten på bevarad brevväxling och annat dokumentärt material.

Kompositören Mats Larsson Gothe om tankarna inför verket:

– De musikaliska idéerna springer ur librettot. Opera är sångkonst och jag har genom mina tidigare verk lärt mig behärska vokalt komponerande. Nu vill jag utveckla detta vidare och bland annat skapa längre vokala linjer och genomarbetade ensembler. Jag har genom tidigare samarbeten med Wermland Operas orkester lärt känna musikerens potential och har skrivit en virtuos orkestersats. Detta



AnnLouice Lögd Lund spelar huvudrollen som Selma.

blir en opera som kännetecknas av innerlighet, intensitet och gripande ögonblick.

AnnLouice Lögd Lund ikläds rollen som Selma Lagerlöf medan mezzosopranen Katarina Giotas sjunger rollen som Henriette Coyet. ♥

Soldat för en dag på Brigadmuseet



Arne Gustavsson från Slottsbron, tidigare flygsoldat på F1 i Västerås, bekantar sig med ”The Pink Tank” utanför Brigadmuseet i Karlstad. Den är ett sovjetiskt pansarfordon som målats rosa. Konstverket skapades av tjeckiske konstnären David Cerny. Museet intresserar såväl gammal som ung.

Foto: Per Mårtensson

På Brigadmuseet i Karlstad får man följa med på en tidsresa från år 1945 till 1991 och få en inblick i hur kalla kriget påverkade Sverige. Museet är ett upplevelsecentrum för alla åldrar och passar för såväl barn i skolåldern som vuxna.

Här har barnen tillåtelse att utforska med alla sina sinnen, inte bara titta på utan verkligen klättra, klämma och känna på hur det känns att vara i ett militärtält eller låtsasåka i en militärjeep. Man kan även ha barnkalas på Brigadmuseet och slippa baka och städa upp efter de små.

Museet erbjuder även konferensmöjligheter, företagsevenet och teambuildingövningar i militäranda. Perfekt för en kickoff, möhippa eller svensexa. Du kan prova på att vara soldat för en dag och ta med ditt kompisgäng ut i skogen eller utmana kollegorna i en skyttetävling. Man arrangerar även militärkamper för de som önskar lite strapatser på sina event.

Det finns även guidade turer för den vetgirige som vill veta lite mera och ställa egna frågor om de spännande utställningarna på museet.

Text: Lena Grahn



Milo Harefjord tyckte det var väldigt kul och spännande på Brigadmuseet i Karlstad. Foto: Bo Lyrén



I Sandbergs sagovärld kan man besöka spöket Laban och baka tårta med Lilla Anna.



På Värmlands Museum har barnen riktigt lattjolajban i skaparverkstaden.

Konst, historia och spöket Laban på museet

Värmlands Museum ligger på den vackra Sandgrundsudden centralt i Karlstad. Museet visar konst, fotografi, historia och har ett brett utbud för barn och unga. I utställningen Bygg & Lek går det att bygga med klossar, rör och stockar. Det finns en skaparverkstad och i Sandbergs sagovärld går det att besöka spöket Laban, fiska, plocka äpplen och baka tårta med Lilla Anna.

Årets stora utställning är "Arkitektur i Värmland" som visar landskapets 60 märkvärdigaste hus. Det finns även två konstutställningar och en historisk utställning om livet i Värmland under 10 000 år.

Fram till den 11 januari 2026 pågår utställningen "Sken och verk" med konstnären Stefan Johanssons konstverk. Han skildrar spelet och skiftningarna mel-

lan skuggor och ljus i sin meditativa bildvärld. Hans målningar är stillsamma och tidlösa, och under hela hans verksamma tid som konstnär stod ljuset i centrum för hans måleri.

Stefan Johansson, född i Östergötland 1876, bodde och verkade i Värmland under sin levnad. Han bodde i Filipstad, vistades mycket vid Klarälven runt Ekshärad

men bodde även i Karlstad där han gick bort 1955.

I utställningen visas över 100 verk av Stefan Johansson, merparten av dem ingår i Värmlands Museums egen samling. Det här är den mest omfattande presentationen av hans verk på museet sedan 1958. ♥

Text: Lena Grahn | **Foto:** Lars Sjöqvist

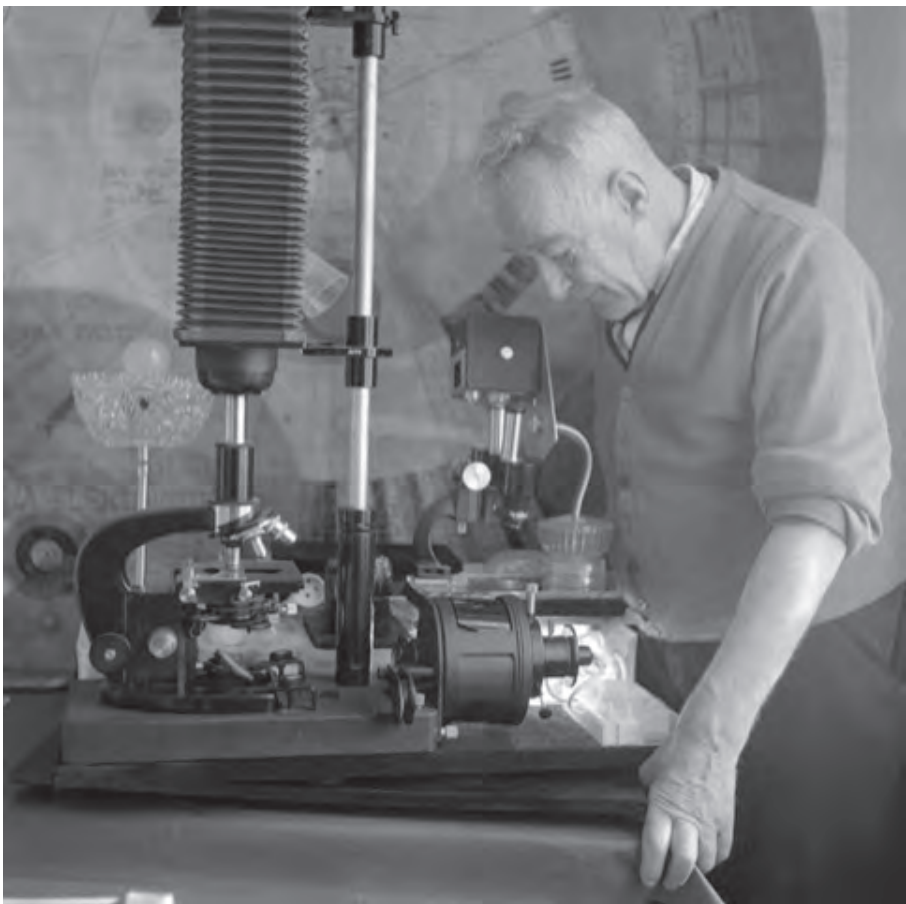


Rubens liv

som forskare och konstnär

Lars Johansson, Jan Bäckström och ABF har tagit sig en närmare titt på Ruben Nilssons unika konstarv. Vid 62 års ålder, 1948, blev Ruben Nilsson intagen på Mariebergs sjukhus och ingenting blir därefter sig likt. Med ovanligt stor frihet från läkarna, en förkärlek till ämnet jod och en bakgrund som skolad målare tar sig Ruben an cancers gåta och mycket mer.

Text: Lena Grahn/faktauppgifter från Örebro Läns Museum
Foto: Kristinehamns Historiska



Konstnären Ruben Nilssons verk visas på Kristinehamns Historiska under hösten och pågår fram till den siste januari 2026.
Här har Lars Johansson och Jan Bäckström samlat ihop den Sunne-bördige konstnärens arv i en unik utställning som berättar om Rubens liv.
Ruben Nilsson, född 1886 i Sunne, utbildade sig på

Tekniska skolan i Stockholm, numera Konstfack. Han återvände till sina rötter och startade en färghandel som han drev framgångsrikt. Han ägnade sig även åt välgörenhet och forskning, bland annat ville han bidra till att lösa cancers och epilepsins gåtor.
Ruben blev besatt av sin forskning och familjen oroades över hans tillstånd. Han diagnostiserades som schi-

zofren och blev till slut intagen på Mariebergs sjukhus i Kristinehamn 1948. Där behandlades inte Ruben som en vanlig patient, utan hade eget rum och kunde fortsätta sin forskning med sitt stora mikroskop. Ruben blev kvar på Mariebergs sjukhus fram till sin död 1962. 📍

MARIEBERGSSKOGEN
JULMARKNAD

HEJ! VI SES PÅ
JULMARKNADEN
6–7 DECEMBER!
KLOCKAN 11-17

Tips! Promenera
eller ta bussen hit.
Entré: 40 kr över 18 år,
gratis för barn.

MARIEBERGSSKOGEN
KARLSTADS STADSPARK

MARIEBERGSSKOGEN.SE

Handla i vår butik på nätet
inför vinterns alla kalas!

När du vill bjuda
på något gott
– beställ catering
hos oss!

Handla maten online.
Samma låga pris som i
butik och kolla in våra
superpriser på hemleverans!

Handla på [ica.se/skare](https://www.ica.se/skare)

DIN MATBUTIK VID ÄLVEN

Öppet alla dagar 7-22 | Centrumvägen 2 | Ring in din beställning 054-53 08 11
Välkomna online eller i butik - du väljer vi finns här för dig!



Marie Hettwers suggestiva bilder har sömnparalys som genomgående tema, här i verket Flyg.



Utställningen Blunda illustreras med en bild som är en Cyanotype och som under framkallningen är behandlad med tepåsar.

Blunda – en utställning om drömmens gränsland

Vi sover en tredjedel av våra liv. I genomsnitt tjugofem år tillbringar vi i sömnens landskap. Ett tillstånd där kroppen vilar, men medvetandet fortsätter att leva sitt eget liv. I utställningen Blunda bjuder Marie Hettwer in oss att följa med in i ett rum där verklighet och dröm flyter samman, där vetenskap möter folktro och där det undermedvetnas bilder får ta fysisk form.

Blunda är en plats för det sårbara, det oförklarliga och det djupt mänskliga. Med utgångspunkt i sömnparalys, ett tillstånd där individen befinner sig i gränsen mellan sömn och vakenhet men oförmögen att röra sig, har Hettwer skapat en mångbottnad upplevelse. Genom videoverk, fotografi, skulptur, installation och ljud drar vi in i det tillstånd där dörren inte riktigt stängts mellan världar. Där vi är vakna nog att förstå, men förlamade nog att inte kunna fly.

- Jag är fascinerad av vad som händer när vi sover, när

*”Mara mara minne
Du får ej bli här inne
Förrän du räknat fåglar i skog
Fiskar i flod
Alla ekeeträr och guds ord”*

vi drömmer. Eftersom vi rent fysiologiskt är beroende av sömn för att överleva är det intressant att vi i sömnen är så oskyddade och har så liten kontroll över vad vi upplever. Minnen lagras, hjärnan rensar. Intryck, upplevelser och känslor smälter samman. När vi vaknar kan det vara svårt att avgöra vad som är dröm och vad som är verklighet, berättar Marie Hettwer.

I Blunda är varje verk en tolkning, ibland skrämman-

de, ibland vacker, av tillståndet där våra sinnen sviktar, där tiden upphör, där kroppen sviker men hjärnan är glasklar. Återkommande symboler så som dörrar, fasthållning och ögon har gett sömnparalysen en visuell kropp. Resultatet är en upplevelse där betraktaren får känna, minnas och förlora sig. Precis som i drömmen.

Marie Hettwers konst rör sig skickligt mellan det dokumentära och det drömlika, mellan psykologins gränsland och kulturens kollektiva minnen. Blunda är en utställning som inte bara vill ses, den vill upplevas, inandas, bäras med.

Utställningen pågår till och med 11 januari. 2026 på Kristinehamns konstmuseum. 📍

Text: Kristinehamns konstmuseum | **Foto:** Marie Hettwer



En rolig dag för hela familjen

Hoppa och studsa, lek och härja runt så svetten lackar. På Kristinehamns Arena kan man leka av sig rejält, äta gott och ta sig ett dopp i simhallen. Här finns även en relax om du behöver en paus och landa lite efter alla aktiviteter.

Vill du ha en egen hoppborg i trädgården eller på företags-eventet finns det många roliga varianter att välja mellan som du kan hyra.

Gym och padel finns också, liksom konferensmöjligheter. Tidigare under hösten arrangerade man Rosa Dagen, då färgades arenan rosa. De som deltog i aktiviteterna bidrog till att stödja kampen mot cancer, då alla insamlade medel gick till Cancerfonden.

Text: Lena Grahn | **Foto:** Visit Värmland

Välkommen till *äventyret Värmland*



visitvarmland.com

Visit

VÄRMLAND

*Tillsammans för ett attraktivare Värmland
för alla som lever, verkar, bor och besöker!*



Stämningsfull julmarknad på Brunskogs Hembygdsgård som arrangeras tillsammans med Husmodersföreningen. På bilden ser vi från vänster Barbro Pettersson, Anna Magnusson-Nyström och Kristina Forsberg.
Foto: Anna Liljestränd Evaldsson



På första advent bjuder man in till en stämningsfull julmarknad på Alsters Herrgård.
Foto: Alsters Herrgård

Värmländsk julmarknad

– ditt ljus i höst- och vintermörkret

Det finns nog inget som lyser upp höst- och vintermörkret så som en äkta traditionell julmarknad. Doften av varm glögg och brända mandlar mixas med doften från alldeles nygräddade våfflor och annat gott. Stämningsfull julmusik, tomtar och hantverkare lockar många besökare.

Vi har listat några julmarknader runtom i Värmland, väl värda ett besök. En del med lantligt läge och andra mer stadsnära. Det finns många att välja på, någon börjar redan sista helgen i oktober och en annan avslutar fjärde advent.

MÅRBACKA JULMARKNAD 30 oktober–2 november: Först ut är denna uppskattade och mycket stämningsfulla julmarknad på Selma Lagerlöfs älskade Mårbacka, strax utanför Sunne. Här kan du handla hemlagade delikatesser och det finns ett stort utbud av hantverk från hela landet. Du kan också gå en guidad tur här hemma hos världens första kvinnliga nobelpristagare i litteratur, nämligen Selma Lagerlöf.

RANSÄTERS HEMBYGDSGÅRD 15 november: En julmarknad i traditionell, gammaldags lantlig stil bland röda stugor och skön julstämning. Här kan du äta gott och handla vackert hantverk från någon av de drygt 50 utställarna. Har du tur tittar tomten fram...

BRUNSKOGS HEMBYGDSGÅRD 22–23 november: Två mil öster om Arvika ligger denna omtyckta och välbesökta julmarknad som lockar inte mindre än bortåt 10 000 besökare varje år. Det är inte för inte hembygdsgårdens mest populära marknad, både bland besökare och utställare. En Nissepromenad med olika uppdrag på området inleder julmarknaden. Oxen Skalman är ett populärt inslag och Arvikas Luciakandidater och lokala körer är med och skapar fin julstämning.

ROTNÄS JULMARKNAD 29–30 november samt andra, tredje och fjärde advent: Härlig stämningsfull julmarknad mitt ute på landet, cirka 1,5 mil norr om Karlstad. Här kan man shoppa inredning, kläder, hantverk och allt som hör till på en riktig julmarknad. Hästar i hagen gör det hela ännu mer idylliskt. I gårdsbutiken finns ett mysigt kafé med riktigt gott kaffe, bakverk, smörgåsar och annat gott.

ALSTERS HERRGÅRDS JULMARKNAD 29–30 november: På Gustaf Frödings minnesgård i Alster får du uppleva en traditionell värmländsk julmarknad med



På Alsters Herrgårds julmarknad finns det mycket att uppleva för både stora och små.
Foto: Alsters Herrgård

äkta julstämning. Här hittar du närproducerad mat, hantverk av hög kvalitet och roliga aktiviteter för alla åldrar.

MARIEBERGSSKOGENS JULMARKNAD 7–8 december: En traditionell och mycket välbesökt julmarknad som lockar med värmländsk mat och hantverk av hög kvalitet. Här kan barnen träffa tomten, prova på ponnyridning, åka häst och vagn och mycket annat skoj. Mariebergsskogen fyller 100 år i år och det firar man förstås lite extra under julmarknaden. Det finns mycket gott att äta, eller vad sägs om nygräddade våff-

lor, grillade hamburgare och korv, hemgjort godis, kaffe med mera.

KRISTINEHAMNS JULMARKNAD 13 december: I stadsparken, mitt i centrala Kristinehamn, arrangeras en stämningsfull och traditionell julmarknad. Hantverk, värmländska matprodukter och allt som hör till finner du här på en av Värmlands största julmarknader. ♥

Text: Lena Grahn



Vägsjöfors herrgård.

Borgviks herrgård.

Njut av god mat i de vackra gamla salongerna

När höst- och vintermörkret kryper sig på och dagen blir allt kortare är det hög tid att planera in lite helg- och vardagslyx i tillvaron. En natt eller två på en värmländsk herrgård är verkligen att sätta guldkant på livet. Tänk att vakna upp i en rofylld miljö, bara sätta sig till ett uppdukad frukostbord med färskt bröd, nybryggt kaffe och sedan låta dagen komma som den vill.

Värmland kryllar av vackra gamla herrgårdar där du kan övernatta och njuta av god mat och umgänge i de vackra salongerna. Ett rofyllt och gammaldags sätt att tillbringa ledig tid på, som gör att hösten och vintern genast känns lite skönare och mysigare. Vi tipsar om några pärlor runtom i Värmland, som alla har det där lilla extra att bjuda på.

ALSTRUMS HERRGÅRD: Strax utanför Karlstad ligger herrgården med anor från 1770-talet mitt i en historisk och lantlig miljö. Gården är KRAV-certifierad och ett levande lantbruk med växtodling, nötköttsproduktion, skogsbruk, hästar och energiproduktion. Här erbjuder man boende samt frukost och relaxavdelning.

BORGVIKS HERRGÅRDSFLYGEL: Här bor du mitt i brukskulturmiljön i en tyst, vacker och rofylld miljö med närhet till flera konsthallar och museer. Herrgården erbjuder enbart boende och ingen restaurangverksamhet och ligger strax utanför Grums, fyra mil från Karlstad.

DÖMLE HERRGÅRD SPA & RESORT: Här erbjuder man ett helhetskoncept för både konferens, bröllop, fest och weekendboende med spa och avkoppling. Dömle Herrgård ligger utanför Deje några mil norr om Karlstad. Herrgården har en unik vinkällare och spännande menyer.

HENNICKEHAMMARS HERRGÅRD: En anrik gammal herrgård från 1700-talet, strax utanför Filipstad, kända för god mat och hemtrevlig atmosfär. Många väljer att lägga sina konferenser här i den rofyllda och vackra miljön. Julbordet är omtalat och väl värd en extra omväg. Här kan man till och med fira en traditionsfylld jul vid brasans sken med julpyssel, tomtebesök och allt.

HÄLJEBY HERRGÅRD: Gården stod som förebild för Selma Lagerlöfs berättelse "Löwensköldska" ringen och kallades då för "Generalens bostad". Här bor du vackert i de smakfullt renoverade rummen i den gamla mangårdsbyggnaden från 1789. Slå dig ner i den vackert inredda salongen, njut av brasans sköna vär-



Hennickehammars herrgård.

me och inte minst av värdinnans fantastiska frukost. Herrgården ligger 1,7 kilometer från Sunne centrum.

KYMSBERGS HERRGÅRD: Herrgården med anor från 1600-talet ligger rofyllt och naturskönt vid sjön Kymmen i Gräsmark norr om Sunne. Här kan du hyra en av de två trerums-lägenheterna med tillgång till en stor barnvänlig trädgård. Här gäller självhushåll.

PRESTERUDS HERRGÅRD: En vacker gammal herrgård i Kristinehamn byggd på 1700-talet, som gjord för bröllop och fest. Här kan man hyra hela herrgården och bo i de två sviterna och har man många gäster kan man låta dem bo på den intilliggande Herrgårdscampingen.

RISBERGS HERRGÅRD: Herrgården ligger vackert beläget vid Rådasjön strax utanför Hagfors. Du hyr ett eget hus eller flygel med eget kök, vardagsrum och sovrum enligt konceptet "Hyr en herrgård". Egendomen med anor från 1500-talet bjuder på en fantastisk herrgårds-miljö.

SAXÅ BRUK: Många känner till Carl-Jan Granqvist som driver Saxå Bruk sedan drygt fyrtio år. Saxå Bruk ligger mellan Filipstad och Grythyttan och är ett fantastiskt ställe där du kan bo och äta högklassigt i historisk kulturmiljö vid sjön Saxen. Vintertid måste man dock förboka både middag och boende.

ULVSBY HERRGÅRD: Med utsikt över Fryken och med anor från 1500-talet bor du kungligt här på herrgården. Drottning Kristina ägde nämligen gården på 1600-talet och Selma Lagerlöf skriver om gården i "Gösta Berlings saga". Här äter du gott med råvaror från trakten och deras julbord dignar av en mängd delikatesser.

VÄGSJÖFORS HERRGÅRD: Med sitt natursköna läge vid sjön Nedre Brocken nära Hovfjället har du nära till skidbacken. Här kan du vandra och åka skidor och herrgården har inte mindre än 80 bäddar i olika prisklasser med självhushåll eller helpension. ♥

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland

Mathantverksbutik & Café – Bara Värmländskt i vår butik


RUDS GÅRD

- Turisthem
- Konferens
- Köttförädling
- Lant & Skogsbruk

Öppet enligt ök, ring/smsa 070-233 06 11.
Ord öppettider tors-fre 16-18, lör 12-15
Hitta hit: Kör förbi Stora Kils kyrka mot Mårbacka, kör över Norsälven efter 200 m stor röd ladugård på höger sida.





Vinterbad

– ger en känsla av lycka och lugn

I Värmland är det aldrig långt bort för den som vill ta sig ett kalldopp. Värmland är rikt på sjöar och det finns många fina ställen att vinterbada på. Det har gått och blivit en riktig folksport och sägs vara välgörande för både kropp och själ. Men inte för alla. Även om det sägs stärka hjärtat och kärlen, så kan det ha rakt motsatt effekt om du redan har problem med hjärt- och kärlsjukdomar.

Vad är det då som är så skönt med ett isvaksdopp kan man undra? Jo, det kalla vattnet gör så att blodkärlen drar ihop sig och endorfinerna rusar runt i kroppen och ger dig en härlig känsla av lycka, lugn och smärtlindring. Puls och blodtryck höjs och när du kliver upp känns det som om du blir varm och euforisk. Effekten kan sitta i under flera timmar efter ett kallt dopp.

ÖKA ENERGIFÖRBRÄNNINGEN

Allra skönast effekt får man förstås om det finns en uppvärmd bastu intill att värma upp sig i. Att regelbundet kallbada och basta kan öka energiförbränningen, som i sin tur gör att du går ner i vikt, enligt forskning. Det sägs även att sömnen blir bättre för isbadare.

Ett isbad kan också minska kroniska inflammationer i kroppen då blodkärlen drar ihop sig, svullnad går ner och värken minskar. Har du konstant högt blodtryck och hjärtproblem avråds man däremot från alltför kalla dopp. Har du ett stressrelaterat tillfälligt förhöjt blodtryck kan ett vinterbad istället sänka blodtrycket.

MÖSSA OCH VANTAR

Ett isbad eller vinterdopp kan vara från ett par sekunder till någon minut, allt beroende på hur van du är. Doppa hela kroppen utom huvudet i början och använd gärna mössa som värmer. En del har till och med varma vantar på sig. Badskor är också att rekommendera, gärna i vattenavvisande neoprenmaterial som är isolerande och håller fötterna varma och skyddar mot kyla.

Man bör inte bada ensam, även om många gör det. Det är alltid en trygghet att bada tillsammans med någon ifall det skulle hända något. Det finns många bad med stege och räddningsutrustning.

LYCKLIGT RUSANDE ENDORFINER

När du badat klart gäller det att snabbt bli varm igen. Så snabbt av med de blöta kalla badkläderna och på med varma torra kläder. En termos med något varmt och gott att dricka som avslutning fulländar ditt isbad och med endorfiner lyckligt rusande i kroppen. Nu är du redo att ta dig an resten av dagen.

Du som inte har möjlighet att ta dig till en sjö mitt i vintern kan med fördel testa att rulla dig i snön. Ger i stort sett samma effekt och kan glädja dina grannar om du inte letar upp en undanskymd plats.

Det finns många fina platser runtom i Värmland avsedda för vinterbad. Här listar vi några av dem:

Arvika: Glafs fjorden erbjuder vinterbad på flera platser runt sjön.

Grums: Trulsöns badplats som ligger i Grumsfjorden, Väneren.

Karlstad: Skutbergets och Orrholmens badplats, den sistnämnda ligger mitt emot Mariebergsskogen, samt Örsholmens badplats.

Kristinehamn: Skymningens badplats.

Norra Värmland: Lersjön vid Talluddens badplats.

Sunne: Fryken är en stor och avlång sjö och erbjuder vinterbad på flera platser. Bland annat kan du vinterbada vid Hotell Frykenstrand. 🌟

Text: Lena Grahn | **Foto:** Unsplash

Så förebygger du riskerna vintertid

Levande ljus, sköna braskaminer, härliga skridskoturer och spännande isfiske...
Vintern erbjuder mycket mys - men också många risker.

Text: Per Mårtensson | Foto: Räddningstjänsten Karlstadsregionen



Vintern bjuder på mycket mys men också många risker. Här berättar Ola Åkesson vid Räddningstjänsten i Karlstadsregionen om hur du bäst kan förebygga dem.

Ola Åkesson berättar om hur vi ska förebygga dem. Han är avdelningschef på förebyggandeavdelningen vid Räddningstjänsten i Karlstadsregionen.

- Vintertid nyttjar vi öppen eld på ett helt annat sätt än sommartid. Då måste vi också vara väldigt uppmärksamma, säger Åkesson.

LEVANDE LJUS:

– Jag slår gärna ett slag för batteridrivna ljus, som ser ut som levande. Företag och vården har gått över helt till sådana. Men ibland är förstås levande ljus oslagbara. Då är den gamla tumregeln att den som tänder också släcker väldigt förnuftig.

Räddningstjänsten i Karlstadsregionen kallas varje år ut till mellan 10 och 20 bränder på grund av levande ljus. December är farligaste månaden. Här finns ett mörkertal.

- Ja, ibland stannar det ju vid tillbud som vi inte blir larmade till.

Ola Åkesson uppmanar även alla att se över julgransbelysningens kablar och kontakter innan de kopplas in.

BRASKAMINER:

– Tänk på hur ni tar hand om askan! Här ser vi en hel del otäcka bränder. Man kan göra fel på olika sätt och askan kan vara varm i upp till två dygn! Läggs askan i en plasthink kan den smälta och börja brinna. Välj en plåsthink men tänk då på att inte ställa den på underlag av trä. Då kan det gå riktigt illa. Vi har sett villor brinna ner på grund av att hinken ställts ut på ett trädäck. När man skopar upp askan känner man kanske inte strål-



Foto: Freepik

ningsvärmens men mitt inne i askan finns mycket värme kvar och den kan utlösa en brand.

Hur man eldar är också viktigt:

- Våra kaminer är testade upp till vissa temperaturer. Eldar man för hårt, för länge och med för mycket ved kan det ge upphov till skador som resulterar i bränder.

Vi ser många sådana också. Vi brukar prata om två, tre kilo ved per timme. Använd bra ved i rätt storlek. Den får inte vara fuktig. Det kan ge upphov till avsättningar i eldstad och rör och soteld. Dessutom är det inte bra miljömässigt med rökutvecklingen.

SVAGA ISAR:

– Om ni åker långfärdsskridskor så gå med i en förening som kan ge information om var isarna är bra och mindre bra. Ha rätt utrustning och utrustning som även kan rädda andra. Åk aldrig ensam.

För vinterfiskare gäller samma saker.

- Ta in information från skridskoklubbar om den aktuella sjön. Var minst två och ta med utrustning som isborr och pik för att själv kunna testa isen. Den bör ha kommit upp i en decimeter eller mer.

HALKA:

Halkolyckor ger ett hårt tryck på akuten och ortopedmottagningarna varje vinter.

- Efter underkylt regn och minusgrader är det extra förrädiskt eftersom man inte ser halkan. Skor med broddar eller inbyggda dubbar är en väldigt bra försäkring mot frakturer.

CYKEL:

– För de som pendlar till jobbet även vintertid är förstås dubbdäck ovärderliga.

Avslutningsvis uppmanar Ola Åkesson alla att se till att ha tre livförsäkrande prylar i varje hem:

- Brandvarnare, helst flera, brandsläckare och brandfilt. 🧯

Checklista för bilen inför vinterresan



Det finns några viktiga saker att tänka på innan du ger dig ut i trafiken vintertid. Är du mest van vid stadskörning är det ännu viktigare att du tänker till ett extra varv innan du slänger skidorna i skidboxen och drar upp till fjällen.

För det första måste du ha bra däck. För att köra lagligt krävs det vinterdäck eller liknande från den 1 december till 31 mars om det är vinterväglag ute. Dubbade däck är tillåtna från 1 oktober till 15 april om det finns snö, is, snömodd eller frost på vägarna.

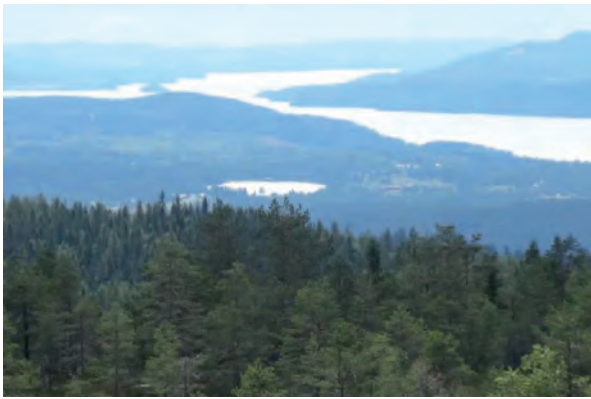
- Det är bra att kolla oljan och att den är anpassad efter rådande temperatur.
- Kolla även att batteriet håller med rätt vätske- och volt-nivå.

- Glykol och spolarvätska är också viktigt att hålla koll på.
- Rena och hela torkarblad är viktigt, likaså att reservhjulet håller luften.
- Kolla så att alla lampor lyser som de ska.
- Smörj in dörrlisterna med silikon spray så dörrarna inte fryser fast.
- Dörrlåsen kan behöva en omgång med låsolja så inte de heller fryser.
- Om man putsar rutorna med fönsterputsmedel minimerar man risken för imma. 🧽

Text: Lena Grahn | Foto: Unsplash

Bra-att-ha-grejer du bör ha med dig i bilen:

- | | |
|--|--|
| • Isskrapa | • Ficklampa med fungerande batterier |
| • Snöborste | • Värmeljus och tändare/ tändstickor |
| • Varningstriangel | • Verktygslåda |
| • Bogserlina | • Varm filt |
| • Startkablar | • Extra varma kläder |
| • Reflexväst | • Gärna varm dryck i termos om du får stopp på vägen |
| • Punkteringsspray | |
| • Snöskyffel | |
| • En påse eller låda med grus om du kör fast | |



Vandra i vinter-Värmland

Alla behöver komma ut och röra på sig även om det ibland tar emot när mörkret faller tidigt och tv-soffan lockar inbjudande med sina sköna kuddar och mys. Men det är faktiskt nu vi behöver dagsljuset som allra mest, men vi behöver även röra på oss förstås.

Dra på dig varma och sköna kläder, snöra på kängorna, gärna med dubb, och ta en tur ut i naturen på en timme eller två. Vi guidar dig till några fina ställen runtom i Värmland som vi hoppas kan locka ut dig ur stugvärmen en stund.

SKUTBERGET ligger vid E18 intill Vänern, strax utanför Karlstad. Här finns fina motionsspår, bland annat ett som går hela vägen till Kil och du passerar inte mindre än tre naturreservat på vägen, Sörmon, Högemon och Kilsravinerne. Övriga spår är från 2,5 kilometer upp till milspåret och träningsspåret på en mil. Barnvänligt och trevligt område med grillplatser, utegym, discgolf och camping.

KILENEGÅRDEN PÅ HAMMARÖ är ett stort friluftscen-ter vid sjön Vänern som gör vandringen extra vacker och njutbar. Här finns skidspår, vandringsleder, motionsspår, elljusspår, utegym, lekplats, pulkabacke och inte mindre än åtta grillstugor. Motionsspåren är från 1,1 kilometer upp till 13,8 kilometer så här finns spår för alla, både tränade och otränade på ett mjukt och fint underlag.

BERGVIKS UDDE är kanske inte den längsta leden med sina 1,5 kilometer, men bland de finaste. Strax väster om Karlstad, nära Bergviks köpcentrum, ligger den lilla leden som bjuder på medelsvår vandring i tallskogen innan du kommer ut till klipporna vid Vänern. Här finns grillplats och har du tur kan du få se en och annan fågel vid sjön.

KLARÄLVSLEDEN sträcker sig från Hammarö genom Karlstad och går sedan norrut längs Klarälven mot Uddeholm och slutar så långt upp som i Sysslebäck. Den totala sträckan är på 220 kilometer så det gäller att vara van vandrare eller cyklist för att klara av den utmaningen. Leden bjuder på både vacker natur och en hel del kultur längs vägen och går förstås att dela upp i etapper.

JÄRNLEDEN är enkel väg en 30 kilometer lång kvalitetsmärkt led som går mellan Kristinehamns gästhamn och ansluter till Järnsjöleden i Hytte. Leden går genom varierad terräng och klassas som medelsvår. Delar av leden följer stigar och vägar från 1400-talet där järnet transporterades, så det finns mycket spännande kulturhistoria längs vägen.

BRATTFORSHEDENS NATURRESERVAT nära Filipstad är ett spännande område med flera naturstigar och vandringsleder som utgår från Kittelfältet och Bratthors hytta. Här vandrar man bland raviner, dödisgropar, myrar och åsar. Terrängen är varierad med både korta och långa leder med vacker utsikt.

GLASKOGENS NATURRESERVAT är Värmlands största naturreservat och här får man verkligen känslan av att befinna sig mitt ute i vildmarken. Det finns hela 30 mil vandringsleder och du kan vandra kortare dagsturer eller välja att vandra i flera dagar. Här finns vindsydd, övernattningsstugor och rastplatser men man rekommenderar att ta med eget tält ifall stugor och vindsydd redan är upptagna av andra vandrare.

SUNDSBERGSLEDEN går genom ett kuperat landskap två kilometer utanför Sunne. Leden betecknas som svår då den går genom bäckraviner upp på åsar och berg med hänförande utsikt och vackra vyer. Vissa partier kan vara fuktiga så rejäla kängor rekommenderas. Det finns flera grill- och rastplatser samt vindsydd längs den sex kilometer långa leden.

HOVFJÄLLSRUNDAN är en vandringsled på 12 kilometer norr om Torsby som går runt hela Hovfjällets naturreservat. Här finns många vackra utsiktsplatser och vildmarkskänsla i den orörda naturen. Terrängen är ganska varierad och betecknas som svår med partier där det bitvis kan vara brant, stenigt och en del spångade sträckor.

FINNSKOGLSLEDEN är en 240 kilometer lång vandringsled som följer de gamla skogsfinnarnas stigar och spår. Leden går genom skogen, längs vattnen över topparna och man passerar flera gamla finntorp, bland annat Ritämäki som ligger i Torsby kommun. Start i Morokulien i Eda och mål i Söre Osen i Trysil. En lång vandring kan tyckas, men man kan förstås dela upp den i kortare sträckor och anpassa efter sina egna förutsättningar. Privata stugor, kojor och vindsydd finns längs leden om man vill övernatta. ♥

Text: Lena Grahn | Foto: Visit Värmland



Vandringstips när du är ute i vildmarken

- Det är inte alltid mobilen har täckning ute i vildmarken, så ett bra tips är att ta med sig karta och kompass.
- Att klä sig enligt lager-på-lager-principen är en bra idé. Då kan man skala av sig plagg efter plagg allt eftersom man får upp värmen. Funktionellt och varmt är också bra att tänka.
- Bra skor är a och o. Rejäla kängor som tål lite fukt och blöta pölar är bra. Skor med bra grepp eller broddar är också bra om det är minusgrader under din vandring.
- Vatten och något energirikt att tugga på är också viktigt. Även om det är lite kyligare ute så behöver vi vatten och något matigt så energinivån hålls på rätt nivå.
- Berätta för någon, familj eller en vän, att du ska ge dig ut och vandra och vart du tänkt gå. Om något skulle hända dig så vet man i vilket område man ska söka. Något som underlättar för alla och kan dessutom rädda liv.





Allemansrätten gäller även vintertid

Det är förstås tillåtet att röra sig fritt i skog och mark men det gäller att hålla avstånd till hus och bete sig respektfullt mot mark- och skogsägare och i skidspåren. Golfbanor är också lite extra känsliga under vinterhalvåret.

Några punkter att tänka till lite extra på under vinterhalvåret:

HEMFRIDSZONEN: Här ska man verkligen visa hänsyn och hålla avstånd till de som bor i huset eller på gården. Allemansrätten gäller inte på områden nära en bostad. Det finns ingen direkt regel om minsta avstånd så där får sunt förnuft råda.

LADUGÅRDAR: Om ladan, uthusen och bodarna ligger i direkt anslutning till ett bostadshus får man inte passera hur som helst. Om de ligger utanför tomtgränsen är det däremot ok att åka skidor eller gå förbi.

BRYGGOR OCH BÅTHUS: Om de är en del av en sjötomt räknas de som privat mark och omfattas inte av allemansrätten. Ligger däremot bryggan utanför tomtgrän-

sen och inte syns från bostaden får du använda bryggan tillfälligt för att lägga till med en båt. Men om markägaren kommer och ber dig att flytta på dig är det hans rätt att göra det.

ÅKERMARK: Du får åka skidor eller gå nästan överallt i naturen, men med viss försiktighet över åkrar, då det finns risk att man kan skada grödan. Är marken snötäckt eller hårt frusen och inga grödor kan skadas går det bra. Men det är upp till markägaren att bestämma om det är tillåtet eller inte. Så ta hellre en omväg än riskera att förstöra något.

SKOGEN: Har du hamnat på en skogsplantering med späda plantor bör du nog skyndsamt gå därifrån innan du orsakar skador för skogsägaren. Vandra eller åk hellre skidor i en uppväxt gammal skog.

SJÖAR: Det är tillåtet att åka skridskor, skidor och vandra på isbelagda sjöar. Men man bör av respekt tänka på att hålla avstånd till de som bor nära sjön och se till att inte skada mark och växtlighet vid sjön.

ANLAGDA SKIDSPÅR: De är förstås avsedda för skidåkare så undvik att gå och cykla just där och välj en annan väg än just på preparerade skidspår.

GOLFBANOR: Utanför green och tee är det i regel tillåtet att promenera när ingen spelar golf där. Men på själva greenen, området närmast hålen, är gräset extra känsligt så där får man inte promenera omkring och hävda allemansrätt. Samma sak under pågående golfspel.

ALLMÄNT HYFS: Det är förstås självklart att var och en tar med sig sitt skräp hem och inte lämnar kvar matrester ute i naturen. Framför allt är kött- och charkrester, till exempel resten av din korv- eller skinkmacka, extra farligt för djuren. Afrikansk svinpest är ett virus som sprids från infekterade djur och som kan ha överlevt i din skink- eller korvbit. Om du då kastar korvbiten i naturen sprids detta virus lätt vidare till våra vilda djur. Viruset är inte farligt för oss människor, men mycket smittsamt för djuren. ♡

Text: Lena Grahn | Foto: Unsplash

Tillsammanstid & skidglädje

Skapa magiska vinterminnen



All julens magi på Västana

När decemberkvällen är som allra mörkast välkomnar Västana Musik & Teater publiken till en stämningsfull julkonsert inramad av flammande eldar, doftande granris och en Berättarlada i full julskrud. Möt folkkäre Daniel Lemma som årets gäst på scenen.

Magnus och Sophia Stinnerbom med musikvänner bjuder in till ett riktigt tomtebloss av musik där nya och traditionella låtar sprakar loss i värme, ljus och julstämning! Daniel Lemma stod på Berättarladans scen i de bejublade, helt utsålda konserterna Västana Sessions i somras. Med sin unika röst och tidlösa cocktail av soul, blues och reggae är Daniel en av Sveriges mest älskade singer-songwriters. Västana Jul spelas i två set på Loftet, den vinterbonade scenen en trappa upp i Berättarladan. För att få en extra guldkant på din upplevelse kan du äta en vällagad julmiddag under den 50 minuter långa pausen. I caféet finns även smörgåsar, fika, snacks, öl och vin för den som så önskar. Passa även på att besöka den färgsprakande kostymutställningen i Berättarladans nedre plan. Det är fri entré och öppnar en timme innan föreställning samt i pausen. Där kan du på nära håll se välskräddade kostymer med vackra detaljer och tygkvaliteter samt rekvisita från tidigare teateruppsättningar. ♥

Text: Lena Grahn Foto: Västana Teater



Magnus och Sophia Stinnerbom bjuder tillsammans med musikvänner, bland annat Daniel Lemma, på ett riktigt tomtebloss av musik.

JULBORD PÅ FRYKENSTRAND



LUNCHJULBORD

25–28 november. 2–5 och 9–12 december.
Tid 11:30–15:30. Varje sittning är 1 timme och 45 minuter.
Pris 355 kr inkl julmust (317 kr exkl. moms).

KVÄLLSJULBORD

21, 22, 28, 29 november. 5, 6, 12 och 13 december.
Tid 18:00–21:00. Underhållning spelas i matsalen.
Pris 735 kr exkl. dryck (656 kr exkl. moms).



BOKA PÅ 0565-133 00
WWW.FRYKENSTRAND.SE

HOTELL

Frykenstrand

SJÖNÄRA VISTELSER SEDAN 1923



Upplev Sunne Ski & Bike i Vinter!

Värmlands vinterpärla med 265 fallhöjdsmeter,
backar för alla nivåer och camping med bastu.
Njut av god mat i vår omtalade restaurang.
Öppet 20 dec – 5 april.

Sunneskibike.se



Nu laddar Hotell Frykenstrand för vinter- och julbordssäsongen. Här erbjuds fantastisk mat i kombination med en härlig utsikt över sjön Fryken.



Kim-Charli Tiscar är ny hotellchef på Frykenstrand.

Frykenstrand laddar för julbordssäsongen

Nu laddar Hotell Frykenstrand utanför Sunne för vinterhalvåret och julbordssäsongen.

– Här erbjuder vi fantastisk mat i kombination med en härlig utsikt över Fryken. Den bästa av två världar, säger hotellchefen Kim-Charli Tiscar.

KC är ny hotellchef på Frykenstrand. Hon tillträdde tjänsten i april efter några år på Scandic Klarälven i Karlstad.

– Där var jag restaurangchef med ansvar för dryck och event och här är jag ansvarig för hela hotellet. Nu väntar nya utmaningar och jag är fylld av idéer och arbetslust!

KC är uppväxt i Lakene strax utanför Hagfors men är väl bekant med Fryksdalen.

– Min mormor är från Lysvik så där har jag tillbringat många somrar och nu bor jag i Bäckalund utanför Sunne.

Hotell Frykenstrand hittar du strax norr om Sunne, längs vackra inlandsvägen E45.

Utsikten över sjön Fryken är vidunderlig. Få hotell i Värmland kan matcha vyerna utanför fönstren på hotell Frykenstrand.

Vad händer på hotellet vintertid?

– Nytt för hösten och vintern är att vi satsar på bruncher och afternoon tea. Vi har dessutom planer på att anordna glöggmingel vid vårt fina sjöcafé. Sedan är förstås julborden jätteviktiga. Dem laddar vi för nu. Första kvälls julbordet är 21 november och första lunchjulbordet 25 november.

Frykenstrand erbjuder hemlagad mat så långt det bara är möjligt.

– Vi har även mycket vegetariskt.

KC betonar vikten av att ha en bra mix och ett levande hotell.

– Det är viktigt att det händer något hela tiden.

Vi satsar på privatpersonerna som kommer och bor hos oss, på konferensgästerna och även på lokalbefolkningen. Det är för dem som vi nu öppnar upp för bruncher och afternoon tea.

”

Nytt för hösten och vintern är att vi satsar på bruncher och afternoon tea.

Quizkvällarna är ett populärt inslag sommartid.

– Vi har tänkt oss att fortsätta med dem även vintertid.

Till Frykenstrand reser man även för att få en familjär känsla och för att uppleva det stora kulturutbudet i trakten. Härifrån är det inte långt till Selma Lagerlöfs Mårbacka och till Rottneros Park.

Frykenstrand är dessutom ett mycket miljövänligt hotell.

2023 installerades solceller och Frykenstrand blev då ett av landets första hotell som i stor utsträckning är självförsörjande på el.

– Ja, det är kul att betala elräkningarna, säger KC och skrattar. 🍷

Text: Per Mårtensson | Foto: Hotell Frykenstrand



Västana Jul

6-20 december

MAGNUS & SOPHIA STINNERBOM
med DANIEL LEMMA, TUVA FÆRDÉN,
DAVID LARSON, KRIBBA SVENSSON,
MAGNUS NILSSON, HÅKON ODDEN

BILJETTER PÅ VASTANATEATER.SE

VÄSTANA
MUSIK &
TEATER

Ski in – stress ut.

Se våra fjällbostäder till salu



Fastighetsbyrån





På "Lycksalighetens ö" på Vithall i Lurö skärgård bodde syskonen Gustav och Matilda och var de sista ägarna till den lilla fiskarstugan. Idag är stugan ett museum och dörren står alltid öppen för ett besök där du kan kliva in och få en inblick i hur syskonen levde på ön.

Korset i Långserud på Brudeberget mitt ute i skogen var länge en gåta vem som byggt och rest det - och varför.

Spännande kors, kunglig gravhög, gofika och shopping

Det finns mycket att se och upptäcka i Säffle, det är inte bara under sommarhalvåret som Sveriges yngsta stad bjuder på aktiviteter och spännande besöksmål.

Bakgrunden till Säffle präglas mycket av att området är en gammal forntidsbygd med bland annat Olof Trätälja som bosättare. Här finns också en stark industriell utveckling som gav orten blomstrande tider med bland annat Bäckhammars bruk och Säffle bruk som ingår i Nordic Paper.

Sommartid är förstas den vackra kanalen med sina fina promenadvägar, slussen och de gamla arbetarbostäderna ett givet besöksmål. Men även i vinterskrud är den historiska promenaden absolut väl värd att gå.

Här finns förstas också preparerade längdskidspår, pimpelfiske på isen och kulturupplevelser på Säffleoperan.

KATOLSKT KORSET

Sedan finns det upplevelser åt det mer spännande hållet. Som till exempel Korset i Långserud på Brudeberget mitt ute i skogen. Korset var till en början en gåta vem som gjort det, lyckats resa det - allt i smyg utan att någon sett vad som försiggått. Korset restes 2013 och först tre år senare lyckades man hitta upphovsmannen Pjotr Nadejevevski, ryss, ursprungligen från Litauen. Han och hans fru kände att just den här platsen var fylld av energi och ville sätta ett minnesmärke där som tack för ett positivt bemötande av de värmlänningar som hjälpt honom under åren. Det 350 kilo tunga korset är katolskt och tillverkat av en berömd litauisk konstnär, Macijav-ska.

OLOF TRÄTÄLJA OFFRAS

Längs Byälven finns flera gravhögar, en av dem, Storhögen vid Högsäter är en av de gravhögar som sägs vara grav åt kung Olof Trätäljas son. Högen är daterad till 500–600-talet och anses vara en av fyra kända kungshögar.

Olof Trätälja omtalas en hel del i trakten men är ursprungligen från Västergötland. Efter sin fars onda och bråda död bosatte han sig i Värmland och skaffade sig ett eget välde och blev kung i Värmland. Det var hårda tider, folk svalt och Olof fick skulden för detta då han inte blotade, det vill säga offrade till gudarna. De grymma svearna offrade då Olof Trätälja till Oden och lät honom brinna inne i sitt eget hus.

Tempelgraven vid Duse udde är också en speciell plats och en av de äldsta kända och största gravarna i Värmland. Den ligger vid Fornminnesvägen och hållkistan är daterad till 2300–1800 f Kr.

"LYCKSALIGHETENS Ö"

Om inte de historiska, ibland grymma, vingslagen lockar så kan ett besök på Wiksfors bruk muntra upp. Här kan du fika, äta, njuta och shoppa loss i butikerna som finns på bruksområdet. Här finns också en hel del konstnärlig verksamhet, så det är verkligen ett utflyktsmål för hela familjen.

Om inte isen har lagt sig är ett besök på "Lycksalighetens ö" väl värd en tur. På Vithall i Lurö skärgård bodde en gång syskonen Gustav och Matilda. De flyttade från ön 1959 och var de sista ägarna till den lilla fiskarstugan. Idag är stugan ett museum och dörren står alltid öppen för ett besök där du kan kliva in och få en inblick i hur syskonen levde under inte helt lätta förhållanden ute på ön. ♥

Text: Lena Grahn | **Foto:** Visit Värmland



Storhögen vid Högsäter är en av de gravhögar som sägs vara grav åt kung Olof Trätäljas son. Högen är daterad till 500-600-talet och anses vara en av fyra kända kungshögar.

elon
RICHARDSONS

ERIKSHJÄLPEN
KVARNHJULET SECOND HAND

Säterivägen 20, 0533-109 09

Läs årets sommartidning på
destinationvarmland.se

Destination
VÄRMLAND



Vinterglädje året runt på Torsby Skidtunnel & Sportcenter

Det knarrar under skidorna, andedräkten blir till små moln i luften – men du slipper den bitande kylan som annars hör vintern till. På Torsby Skidtunnel & Sportcenter är det alltid perfekta förhållanden för längdskidåkning, oavsett om det är högsommar ute eller tjugo minusgrader.

En unik längdskidanläggning i hjärtat av Värmland. Skidtunneln slingrar sig genom naturen som en konstgjord ås. Den är byggd i betong, täckt med jordmassor och formar en halvcirkel med en diameter på åtta meter. Invändigt väntar en 1,3 kilometer lång bana – exakt 1.287 meter – som bjuder på både kupering och variation. Eftersom längdskidåkningen kan ske i båda riktningarna blir det över 2,5 kilometer snöglädje, anpassad för både klassisk stil och skate.

ARENA FÖR TRÄNING OCH LEK
Lägg därtill en höjdskillnad på tolv meter och en total stigning på 25 meter per varv. Här kan alla, från nybörjare till elitåkare, hitta sin utmaning. Temperaturen är minus tre grader, vilket gör att skidorna alltid glider optimalt och du slipper oroa dig för väderleken. I skidtunnelns arenadel finns något utöver det vanliga: en inomhushall för skidskytte med plats för sex skyttar. Här tränar såväl framtidens talanger som mer erfarna åkare på att kombinera flås med precision. När hallen inte används för skidskytte förvandlas den till en inbjudande skridskobana. Perfekt för familjer, kompisgäng eller föreningar som vill varva skidåkningen med skridskoåkning – till och med discoåkning med musik för den som vill sätta extra guldkant på vinterkvällen.

MER ÄN BARA SKIDTUNNEL
Men Torsby Skidtunnel & Sportcenter är mycket mer än skidåkning under tak. Utanför skidtunneln väntar runt 50 kilometer preparerade skidspår när vintern är som bäst – med gnistrande natursnö som slingrar sig genom den värmländska naturen. Här finns allt från 2,5 kilometer-banor till utmanande 10 kilometer-slingor, av dessa är 4,5 kilometer elbelysta och konstsnöbelagda. Alla spår startar vid skidstadions spårcentral, vilket gör det enkelt



Välkomna in! Vi erbjuder bl a:
Jakt- & Fiskeredskap • Fritidsartiklar
Gasol • Fiskekort • Småel • Färg
Värmepumpar • Vitvaror • TV
Öppet: Mån–fre 10–17.30 • Lör 10–13
Kunggårdsv 5, Sysseleback • 0564-100 55
radioelektriska@nackansenergi.se



Vi finns även på facebook och instagram



att kombinera åkningen ute och inne under samma dag. I anslutning till arenan hittar du även Torsby Testlab, där idrottare kan genomföra avancerade fysiologiska tester, och självklart finns omklädningsrum och service för alla besökare.

ALPIN FAMILJEBACKE
Mitt i sportcentret ligger Valbergsbacken – en alpin familjebacke som bjuder på härlig variation för stora och små. Här finns område för skicross och puckelpist för den som vill ha fart och utmaningar, och ett pulkaområde där de allra yngsta kan känna kittlet i magen på ett tryggt och lekfullt sätt. Valbergsbacken drivs av Torsby Slalomklubb och backen är lagom stor för familjer som vill ha nära till lift och service, men tillräckligt varierad för att bjuda på roliga åk och utvecklande träning.

ALLA NIVÅER – ÅRET OM
En av de stora styrkorna med skidtunneln är dess mångsidighet. Här tränar världsstjärnor axel mot axel med vardagsmotionärer och nybörjare. Med instruktörer på plats erbjuds kurser, skidläger och gruppträningar för alla nivåer. Oavsett om du vill slipa på staktekniken, lära dig ska-

te eller bara hitta känslan av skidåkning för första gången, finns kompetensen och möjligheterna här.

FRAMTIDENS SATSNINGAR
För att fortsätta erbjuda en anläggning i toppklass året runt satsar Torsby Skidtunnel & Sportcenter på att utveckla asfaltbanan. Arbetet är uppdelat i tre etapper. Den första etappen – asfalteringen av Bloms Mota – är redan klar. Under 2025, 2026 och 2027 planeras fler etapper med både breddning och asfaltering. Den nya asfaltbanan kommer att bli cirka 3,5 kilometer lång och 4 meter bred. Vid sidan av asfalten anläggs också löpspår, och vintertid kommer hela banbredden – cirka 6 meter – att beläggas med snö för längdskidåkning.

ETT VINTERPARADIS
Det spelar ingen roll om höstrusket piskar utanför eller om kylan biter i kinderna – inne i Torsby Skidtunnel råder alltid vinterparadis. Här möts lek, träning och gemenskap i en miljö som lockar både elit och motionär, både barnfamiljen och den ensamma träningsentusiasten. Anläggningen arrangerar även roliga familjedagar, firar World snow day och fartfyllda sportlov. 
Text: Per Mårtensson **Foto:** Torsby Skidtunnel & Sportcenter



Torsby Skidtunnel är mycket mer än skidåkning under tak. Vintertid erbjuds många möjligheter till både träning och lek utomhus. Även för de yngsta. Bilden till vänster: Utanför skidtunneln väntar 50 kilometer preparerade skidspår som slingrar sig genom vacker värmländsk natur.

VÄLKOMMEN TILL PÄRLAN I SYSSLEBÄCK!

Hälsningar Anna-Mia med personal!



ÖPPET MÅN-FRE 9-20 LÖR-SÖN 9-19



Sahlströmsgården



Välkommen till **Sahlströmsgården** Torsby, i höst & vinter

Hos oss äter ni gott, samlas för möten, umgås med nära och kära & shoppar i vår butik.

Vi serverar julbord 21/11–21/12

Telefon 0560-100 26
sahlstromsgarden.se

HOTELL • RESTAURANG • KONFERENS
KONST • GUIDAD VISNING • BUTIK

Branäs skidanläggning är Sveriges fjärde största. I vinter bjuder man på många nyheter som även kommer att göra säsongen längre.

Branäs valdes till årets skidanläggning i Sverige 2021. Nu kommer ännu fler nyheter även för barnfamiljerna.

Branäs bjuder på många nyheter och längre säsong

Branäs skidanläggning växer så det knakar.

I dag är den Sveriges fjärde största.

– Men vi satsar inte på att gå förbi Vemdalen och nå topp tre utan på att förbli Sveriges BÄSTA skidanläggning, säger marknadschefen Mikael Elford Ivert.

Den prestigefyllda utmärkelsen fick Branäs 2021.

Här finns 35 liftar, 33 backar, 29 kilometer längdspår och 12 500 bäddar.

– Målsättningen är att nå upp till 20 000 bäddar och vi har börjat bygga på två nya områden.

Vintersäsongen 2025-26 bjuder vinterparadiset i norra Värmland på ett utökat och förbättrat snösystem och många andra stora nyheter. En klassisk lokal får en helrenovering och en populär lift uppgraderas.

LÄNGRE SÄSONG

– Vi flyttar hela snösystemet, uppgraderar det och erbjuder tillgång till bättre åkning i området. Nu kan vi använda snösystemet även vid varmare temperaturer och under kortare köldperioder tack vare automatiska snökanoner, berättar Elford Ivert.

Det innebär att områden som tidigare fått vänta på snö nu får tillgång till backar och liftar betydligt tidigare.

– Lofliten har fått ett rejält lyft. Det ger bättre utrymme vid Ladan och effektivare flöde i ett av våra mest aktiva områden. Liften byts mot en ny och modernare modell med högre driftsäkerhet.

Branäs har även gett sin restaurang Brants en ordentlig ansiktslyftning.

– Loungeområdet är renoverat med en större bar och öppen spis. Vi har skapat en ny miljö och inredning för högre mysfaktor. Det här lyfter även hela upplevelsen av vår afteriski.

KUL FÖR DE YNGSTA

Branäs lägger till fler detaljer för barnen ute i skidområdet.

– Kullen vid Björnbussland By får roligare banor för de yngsta. Vi har byggt en skicross-bana med handtag. Vi förvandlar STIGA Snowraceutmaning till en parallellbana där fler kan utmana varandra samtidigt. Sedan utvecklar vi konceptet Skidborgarmärket för att ge barnen ännu mer skidglädje, berättar Mikael Elford Ivert.

Han själv har precis kommit tillbaka till jobbet efter ett halvårs pappaledighet (andra barnet) och brinner för att göra det ännu roligare i backarna för barnfamiljerna.

– Vi fortsätter att göra det så bra som möjligt för familjerna på våra egna boenden. Nu finns till exempel även barnbestick att duka med.

I samarbete med stugägarföreningen har Branäs startat ett flerårigt projekt med att bygga upp ett snösystem runt elljusspåret på Berget. Första etappen är klar i vinter.

– Vi kommer att erbjuda konstsnö i en del av längdskidspåret redan nu. Det gör att snön blir mer motståndskraftig under en större del av säsongen än tidigare.

INVIGDES 1988

I Branäs finns en av Sveriges fyra gondolliftar. Den invigdes redan 1988 och är 1355 meter lång. Kapaciteten är 1800 personer i timmen och höjdskillnaden från dal till topp 415 meter. Den har totalt 32 gondoler, med plats för 12 personer i varje.

Branäs är beläget väster om Dalby och Klarälven, en dryg mil norr om Torsby.

Redan under 1960-talet väcktes idén om en skidbacke i Branäs och dåvarande Finnskoga-Dalby kommun fick löfte från värmäländske statsministern Tage Erlander om en miljon kronor i stöd. Men det dröjde ända till 1980-talet innan projektet fick en skjuts framåt. Bygget inleddes 1988 och i december samma år invigdes anläggningen av kung Carl Gustaf.

Här har också anordnats stora tävlingar. I februari 2009 arrangerades Sveriges första världscuptävling i skicross i Branäs. Den avgjordes i den då helt nya skicrossbacken.

Branäs är nominerat till Tillväxtverkets Stora Turismpris 2025. 21 kandidater i Sverige är nominerade.

Branäs tilldelades Värmlands Turismpris i år.

Tillväxtverkets prestigefyllda pris delas ut för 32:a året och går till en verksamhet som bidrar till att utveckla svensk besöksnäring. ♥

Text: Per Mårtensson | **Foto:** Branäs



Lanthandel som drivs av bygdens fotbollsklubb NV FF

Öppet alla dagar! Ambjörby vid rv 62



• Här kan du göra dina inköp av dagligvaror • Fynda i populära Second Hand-avdelningen
• Avnjuta dagens lunch i restaurangen • Servicepunkt med turistinfo
• Ombud för: Systembolaget, Svenska Spel, ATG, DHL och Apoteket

Systemombud Spelombud

Tel Livs 0563-802 43, Restaurang 0563-803 00 • nvlivs.se/facebook/nvlivs



Myspys för alla åldrar

Lite bad och avkoppling är aldrig fel! Njut av fina bassänger för motion och lek, mysig bubbelpool och olika bastur i Årjängs nya Bad & Friskvårdscenter. Här finns även en varmare multibassäng och ett lekland för de minsta.

Foto: Årjängs kommun

Upplev vinter på Torsby Skidtunnel & Sportcenter



TORSBY
SKIDTUNNEL & SPORTCENTER

 [skidtunnel](https://www.instagram.com/skidtunnel)

 [@skidtunnel](https://www.facebook.com/skidtunnel)

info@skidtunnel.se • +46 (0)560 270 00 • skidtunnel.se



Isfiske är både spännande och kul, men det finns vissa risker med det som man måste ta i beräkning. Ta på dig varma kläder, skor och något varmt att dricka. Glöm inte att kolla så att isen verkligen håller.

Fånga fisk på isen

Att ge sig ut och fiska på vintern kan vara en spännande upplevelse. Men det gäller att se upp så isen håller. De flesta insjöar och vattendrag i Värmland fryser förstås till. Men Klarälven är lite lurigare med strömmar och varierande vattennivåer, så där avråder man faktiskt från just isfiske.

Det finns många fina sjöar att pimpla på, Vänern är förstås den största i vårt område, men även inom Glaskogen finns många fina ställen. Frykensäjöarna, Yngen och Vasssjön är också populära ställen att vinterfiska på, liksom Racken, Gröcken, Södra Lelång. Foxen, Västra och Östra Silen, Holmedalssjön med flera.

I Årjängs kommun finns nästan ett tusen sjöar som alla inbjuder till fiske även vintertid. Sportfiske bedrivs året runt här och vintertid är förstås isfiske efter abborre och gädda populärt. Men man kan även fånga en röding eller öring med lite tur.

Abborre, gös, sik, gädda, röding, öring och regnbåge är de vanligaste fiskarna man kan fånga i sjöarna runt om i Värmland om man har lite tur.

Så dra på dig något riktigt varmt på kroppen, tjocka fodrade kängor, varm mössa och vantar och något att sitta på så är du redo för en dag på isen. Men glöm inte isdubbarna, de kan rädda livet om du har oturen att hamna på svagare is än du trodde.

Vi listar några bra saker att tänka på innan fisketuren.

Fiskekort krävs i de allra flesta fiskevattnen. Finns att köpa online eller på turistbyråer, kolla upp vad som gäller för just den sjön du tänkt fiska i.

Fiska djupt, för fiskarna finns på lite djupare vatten vintertid. Små beten är också bra att använda. Lite ”fusk” i form av mäsikning är inte fel utan kan locka fisken till ditt bete.

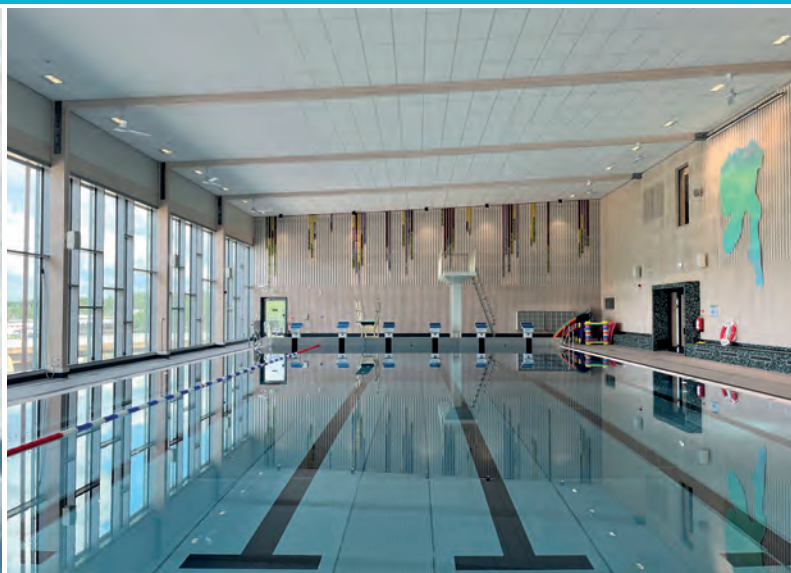
Säkerhet är a och o vid allt fiske, men lite extra när du ska fiska på is. Ha alltid isdubbar med dig när du ska ge dig ut på vinterisen. Kolla dessutom alltid tjockleken på isen och att den verkligen bär – innan du går ut och börjar borra på isen.

Kontakta lokala fiskeklubbar eller fiskeguider för tips om var bästa fisket är, vilka regler som gäller och vilka metoder som fungerar bäst just där. ♥

Text: Lena Grahn | **Foto:** Pexels



Välkommen till Årjäng!



Visit

Årjäng

visitarjang.se



Upptäck gruppbiljetten Duo/Familj för nästa vinteräventyr!

En biljett för hela familjen eller kompisgänget! Med Duo/Familj blir det billigare att resa tillsammans. Åk upp till fem personer (max två personer över 20 år) på samma biljett. Medföljande barn under 7 år räknas in i de max fem personer som ingår i biljetten.

Läs mer på varmlandstrafik.se



Värmlandstrafik